



Qu'est-ce qu'un cookie informatique ? A quoi ça sert ? Est-ce dangereux ? Peut-on les éviter ?

Sources : [CNIL](#)

Un **cookie informatique** est un petit fichier stocké sur votre appareil (ordinateur, smartphone...) par le site que vous visitez. Il sert principalement à mémoriser des informations sur votre navigation. [CNIL](#)

Ce qu'est un cookie ?

Un cookie est un traceur : un fichier déposé et relu par un site web, une application ou même un email. Il peut contenir un identifiant, des préférences, ou des données de navigation.

À quoi servent les cookies ?

- **Cookies nécessaires** — Ils permettent le fonctionnement du site : panier d'achat, connexion, langue choisie. Sans eux, le site ne marche pas correctement.
- **Cookies de mesure d'audience** — Ils servent à comprendre comment les visiteurs utilisent le site (statistiques).
- **Cookies publicitaires** — Ils suivent ta navigation pour afficher des pubs ciblées. Ce sont les plus intrusifs.
- **Cookies tiers** — Déposés par des services externes (Google, Facebook, régies pub...). Ils permettent souvent le suivi publicitaire.

Est-ce dangereux ?

Les cookies **ne sont pas des virus**. Leur danger potentiel vient du **suivi de votre activité** :

- Ils peuvent créer un **profil détaillé** de ce que vous consultez, achetez, regardez.
- Ils peuvent être partagés entre plusieurs entreprises pour du **ciblage publicitaire**.

Le risque est donc **la vie privée**, pas la sécurité technique.

Peut-on les éviter ?

Oui, partiellement. La CNIL recommande plusieurs méthodes : [CNIL](#)

- **Refuser les cookies tiers** dans les paramètres du navigateur.
 - **Utiliser la navigation privée** pour limiter les traces.
 - **Effacer régulièrement les cookies** dans les paramètres du navigateur.
 - **Configurer le navigateur** pour bloquer certains traceurs.
 - **Installer des extensions anti-tracking** (uBlock Origin, ...).
- voir les tutos « [Naviguer plus facilement](#) » et « [Naviguer plus facilement avec Apple](#) »



On ne peut pas **tout** bloquer : certains cookies sont indispensables au fonctionnement des sites.

Quelles sont les conséquences si je refuse les cookies ?

Refuser les cookies **n'est pas dangereux**, mais cela peut avoir **des effets pratiques** sur la façon dont les sites fonctionnent. Voici ce que vous pouvez constater.

1. Ce qui se passe si vous refusez les **cookies nécessaires**

Vous ne pouvez pas les refuser : sans eux, le site ne fonctionne tout simplement pas. Ils servent à :

- Garder votre panier d'achat,
- Vous connecter à votre compte,
- Mémoriser la langue du site.

Si vous refusez ces cookies, le site vous bloquera ou ne marchera pas.

2. Si vous refusez les **cookies de mesure d'audience**

Ceux-ci servent aux statistiques (Google Analytics, Matomo...).

Conséquences possibles :

- Aucune pour vous.
- Le Site aura juste moins de données sur votre comportement.

Vous ne perdez aucune fonctionnalité.

3. Si vous refusez les **cookies publicitaires**

Ce sont ceux qui suivent votre navigation pour vous cibler avec des pubs.

Conséquences :

- Vous verrez toujours des pubs, mais **moins ciblées**,
- Certains sites gratuits peuvent vous demander d'accepter pour accéder au contenu (car la pub finance le site),
- Certains boutons de partage (Facebook, X, Instagram) peuvent ne pas fonctionner.

C'est le refus le plus bénéfique pour votre vie privée.

4. Si vous refusez les **cookies tiers**

Ceux déposés par des services externes (Google, Facebook, régies pub...).

Conséquences :

- Certains lecteurs vidéo intégrés (YouTube, Vimeo) peuvent ne pas se lancer,
- Certains sites peuvent afficher des messages du type « Veuillez accepter les cookies pour continuer »,
- Moins de suivi entre les sites → meilleure confidentialité.



En conclusion

Refuser les cookies **non essentiels** est généralement une bonne idée.
Vous perdez parfois un peu de confort, mais vous gagnez en **vie privée**.

Comment régler les paramètres de mon navigateur ?

Si vous n'installez pas le [bloqueur de publicité et de cookies](#), vous pouvez régler les paramètres de votre navigateur pour protéger votre vie privée.

Firefox : gérer ou bloquer les cookies

- Ouvre le menu ≡ puis **Options / Paramètres**.
- Va dans **Vie privée et sécurité**.
- Dans **Protection renforcée contre le pistage**, choisis :
 - **Standard** (cookies tiers limités)
 - **Strict** (bloque beaucoup de cookies, peut casser certains sites)
 - **Personnalisé** pour bloquer **tous les cookies tiers**.
- Pour supprimer les cookies : **Cookies et données de sites** → **Effacer les données**.

Microsoft Edge : gérer ou bloquer les cookies

- Clique sur ... puis **Paramètres**.
- Va dans **Cookies et autorisations de site**.
- Active **Bloquer les cookies tiers**.
- Tu peux aussi gérer site par site dans **Voir tous les cookies et données de site**.
- Pour nettoyer : **Confidentialité, recherche et services** → **Effacer les données de navigation**.

Google Chrome : gérer ou bloquer les cookies

- Ouvre le menu : puis **Paramètres**.
- Va dans **Confidentialité et sécurité** → **Cookies et autres données de site**.
- Choisis :
 - **Autoriser tous les cookies** (pas recommandé)
 - **Bloquer les cookies tiers** (bon compromis)
 - **Bloquer tous les cookies** (risque de casser beaucoup de sites)
- Pour supprimer : **Effacer les données de navigation**.